

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» декабря 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 28.12.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	5,252	6,968	30,742	197,21
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,284	141,72
Всего	426	10,8	15,33	67,116	435,59
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,137	4,33	5,224	69,181
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,822	8,054	14,951	158,28
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	60	8,915	9,64	5,546	142,29
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,088	0,077	10,885	45,23
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	26,46	31,08	105,37	777,84
1. Яблоко ТК №47	100	0,203	0,305	8,121	37,56
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,345	47,787
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,848	5,148	15,684	168,7
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,179	0,004	9,584	38,193
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	405	8,124	8,438	46,894	324,19

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024