



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«20» декабря 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 21.12.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	3,915	4,418	13,107	108,94
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	11,98	14,68	43,587	352,3
1. Йогурт питьевой ТKN№7	166	8,319	2,496	5,824	84,857
Всего	166	8,319	2,496	5,824	84,857
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,686	4,748	5,119	74,504
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,963	3,775	4,74	86,388
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,143	0,046	11,464	46,165
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	702,1	24,88	22,75	91,157	880,87
1. Яблоко ТК №47	91	0,184	0,276	7,353	34,008
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,806	2,089	5,378	44,061
3. Булочка "Веснушка" ТК №473	50	4,647	4,545	29,06	177,67
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	396	6,636	7,051	56,847	313,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024