

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«18» декабря 2023 г.

Носова Е.В.



Меню-раскладка
Сад на 19.12.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4	180	5,433	6,744	26,671	185,11
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	13,4	16,99	58,662	434,92
1. Снежок ТК № 6	200	5,753	5,136	8,218	102,73
Всего	200	5,753	5,136	8,218	102,73
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,964	3,334	6,9	66,479
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,798	9,681	12,903	116,76
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	717	33,61	37,15	88,255	598,75
1. Груша ТК №2	90	0,36	0,27	8,55	37,8
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Лакомка ТК №147	90	17,18	13,39	31,215	311,84
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	475	22,26	20,06	66,517	526,55

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024