



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» декабря 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 13.12.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	5,886	7,654	22,171	179,07
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	405	13,86	17,9	54,162	428,88
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,282	2,997	4,27	49,179
3. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,874	5,517	11,663	156,17
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Тефтеля из куры ТК 116	60	10,18	9,781	3,894	141,18
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,207	84,98
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	667,1	23,44	22,4	92,405	674,85
1. Яблоко ТК №47	115	0,231	0,347	9,25	42,782
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	19,15	15,97	31,062	340,49
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,194	209,94
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	505	29,11	27,75	99,422	746,57

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024