

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«08» декабря 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 11.12.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,897	8,93	25,126	208,81
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	425	14,87	19,18	57,117	458,62
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,179	6,698	12,54	150,07
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Рагу из овощей ТК №18/3	150	2,502	4,293	15,294	112,42
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0,15	0,06	14,474	60,128
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	710	21,15	23,54	94,594	867,26
1. Салат фруктовый. №119	100	2,059	1,691	23,578	117,47
2. Омлет натуральный ТК №95	130	14,95	15,11	3,526	208,61
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	9,156	6,758	30,001	219,63
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	495	27,47	23,96	73,655	610,32

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024