



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«11» декабря 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 12.12.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	7,271	8,413	26,72	206,23
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,82	16,77	57,214	421,09
1. Йогурт питьевой ТKN№7	200	10,39	3,116	7,271	105,95
Всего	200	10,39	3,116	7,271	105,95
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,815	4,43	7,971	84,006
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,876	11,75	16,178	158,95
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	743,6	39,7	45,29	115,98	798,65
1. Мандарины	115	0	0	0	0
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	15,88	15,71	23,702	298,41
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,976	72,225
5. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
Всего	487	18,43	25,12	73,388	591,93

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024