



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» декабря 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 08.12.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	7,673	8,661	30,873	236,1
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,619	139,06
Всего	416	13,71	17,38	66,945	479,85
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,586	58,606
Всего	130	0	0	14,586	58,606
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,923	8,449	4,449	105,94
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,752	6,112	12,161	119,86
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляш из курицы ТК №121	90	12,71	12,7	3,704	180,39
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,6	26,93	32,51	86,998	720,55
1. Мандарины	110	0	0	0	0
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	9,832	11,65	39,568	292,02
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	465	11,97	15,1	69,864	446,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024