

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«05» декабря 2023 г.

Носова Е.В.



**Меню-раскладка**  
Сад на 06.12.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,968	7,202	29,676	206,05
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	14	15,92	60,533	428,94
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Рассольник ТК №92	180	2,657	4,397	11,492	97,532
3. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	9,484	8,365	21,97	205,15
4. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
5. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	656,1	17,58	15,96	92,792	555,6
1. Яблоко ТК №47	110	0,219	0,328	8,74	40,422
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Лакомка №147	90	11,89	13,53	27,295	279,83
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	445	13,98	17,33	58,853	441,09

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024