



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» ноября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 30.11.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	2,956	3,025	13,833	93,383
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,053	132,8
Всего	416	11,41	14,64	59,983	416,09
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,137	4,33	5,224	69,181
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,8	7,928	14,921	156,94
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куринные с рисом ТК №312	60	8,435	9,22	5,546	136,59
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,088	0,077	10,885	45,23
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	25,96	30,53	105,34	770,8
1. Яблоко ТК №47	91	0,183	0,274	7,31	33,809
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,345	47,787
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,848	5,148	15,684	168,7
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	396	8,045	8,403	44,889	314,91

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024