

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» ноября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 28.11.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,106	7,17	24,894	182,92
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,66	15,53	55,388	397,78
1. Снежок ТК № 6	179	5,014	4,477	7,163	89,534
Всего	179	5,014	4,477	7,163	89,534
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,814	4,43	7,97	84,001
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,809	11,36	16,085	154,85
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	743,6	39,63	44,9	115,88	794,54
1. Яблоко ТК №47	86	0,173	0,26	6,925	32,029
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	13,26	14,22	23,048	272,1
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. конфета	20	0,4	1,9	15,8	84
Всего	446	14,62	18,43	73,963	524,63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024