Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«24» ноября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 27.11.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	425	13,63	17,85	55,172	433,79
1. Молоко ТК №5	160	4,587	4,893	7,187	91,745
Всего	160	4,587	4,893	7,187	91,745
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,11	6,301	12,445	145,84
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Рагу из овощей ТК №18/3	150	2,502	4,293	15,294	112,42
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	710	20,93	23,08	93,404	856,44
1. Салат фруктовый. №119	100	1,921	1,781	20,646	106,3
2. Омлет натуральный ТК №95	130	14,95	15,11	3,526	208,61
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	7,949	6,083	29,771	207,89
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	495	26,12	23,38	70,493	587,41

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 20.04.2023 по 19.04.2024