

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«23» ноября 2023 г.



Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 24.11.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,166	7,053	28,513	205,97
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	416	12,2	15,77	63,87	446,86
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,638	58,812
Всего	130	0	0	14,638	58,812
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,917	8,387	4,406	105,19
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,037	5,278	12,102	109,25
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляш из курицы ТК №121	70	8,844	9,32	3,704	134,47
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	698,6	22,34	28,23	86,896	663,27
1. Яблоко ТК №47	94	0,189	0,283	7,544	34,892
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	8,944	11,01	37,697	275,32
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	449	11,27	14,75	75,537	464,39

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024