

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«22» ноября 2023 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка*  
Сад на 23.11.2023



Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	3,572	4,052	12,569	102,08
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	11,63	14,32	43,049	345,44
1. Йогурт питьевой ТК№7	180	9,21	2,763	6,447	93,942
Всего	180	9,21	2,763	6,447	93,942
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,679	4,748	5,104	74,413
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,953	3,72	4,727	85,797
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,143	0,046	11,464	46,165
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	702,1	24,86	22,7	91,129	880,18
1. Банан ТК №3	100	1,51	0,101	21,139	89,589
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,808	2,09	5,321	43,842
3. Булочка "Веснушка" ТК №473	50	4,651	4,546	29,063	177,7
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	405	7,968	6,878	70,579	368,54

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024