



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» ноября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.11.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4	180	4,547	5,8	25,284	167,41
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,447	2,562	14,687	91,441
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	11,93	15,43	56,361	405,55
1. Снежок ТК № 6	200	5,631	5,028	8,044	100,56
Всего	200	5,631	5,028	8,044	100,56
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,92	3,334	6,808	65,934
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,785	9,605	12,885	115,95
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	717	33,56	37,08	88,145	597,39
1. Банан ТК №3	102	1,53	0,102	21,422	90,787
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	17,63	13,7	31,901	319,09
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
5. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
Всего	487	23,88	20,19	80,075	586,79

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024