



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«15» ноября 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 16.11.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,1	6,536	26,212	191,39
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,45	134,38
Всего	416	11,65	14,9	60,752	422,43
1. Йогурт питьевой ТК№7	177	8,867	2,66	6,207	90,443
Всего	177	8,867	2,66	6,207	90,443
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,143	4,33	5,216	69,182
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,79	7,869	14,907	156,31
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куринные с рисом ТК №312	60	9,395	10,06	5,546	147,99
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,088	0,077	10,885	45,23
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	26,91	31,31	105,32	781,57
1. Банан ТК №3	95	1,438	0,096	20,128	85,306
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,345	47,787
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,848	5,148	15,684	168,7
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	400	9,3	8,225	57,707	366,41

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024