



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«14» ноября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 15.11.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,228	5,885	19,573	145,9
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	2,826	2,967	15,282	99,039
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	405	11,99	15,92	51,245	391,64
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,335	2,997	4,451	50,113
3. Солянка сборная мясная ТК №88	180	2,84	4,249	11,502	139,97
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	667,1	20,49	18,68	95,08	876,54
1. Груша ТК №2	86	0,345	0,258	8,184	36,18
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	15,56	13,96	30,503	306,04
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	29,549	207,36
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	476	25,64	25,65	97,152	702,94

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024