

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» ноября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 14.11.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,212	7,283	25,061	185,05
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,76	15,64	55,555	399,91
1. Кефир № 8	168	4,705	5,377	8,89	102,1
Всего	168	4,705	5,377	8,89	102,1
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,798	4,43	7,936	83,799
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,813	11,39	16,091	155,09
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	743,6	39,62	44,93	115,86	794,58
1. Яблоко ТК №47	87	0,175	0,263	7,001	32,382
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	13,84	14,63	24,121	282,33
4. Сок фруктовый ТК №3	165	0	0	17,92	72
5. Вафли ТК №38	30	1,651	6,904	20,111	147,08
Всего	462	16,46	23,84	79,423	598,29

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024