Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«09» ноября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 10.11.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,132	7,017	28,46	205,29
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,644	135,16
Всего	416	12,17	15,74	63,557	445,14
1. Йогурт питьевой ТК№7	170	8,644	2,593	6,051	88,171
Всего	170	8,644	2,593	6,051	88,171
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,924	8,452	4,452	105,99
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	2,259	4,544	12,087	99,476
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляш из куры ТК №121	70	5,84	6,692	3,704	98,8
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	698,6	18,56	24,93	86,927	618,62
1. Яблоко ТК №47	100	0,199	0,298	7,956	36,797
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	8,969	11,14	39,161	282,46
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	455	11,3	14,9	77,413	473,43

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 20.04.2023 по 19.04.2024