



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«08» ноября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 09.11.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	3,261	3,72	12,082	95,86
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	11,32	13,99	42,562	339,22
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,723	4,748	5,197	74,962
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,945	3,672	4,715	85,285
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,143	0,046	11,464	46,165
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	702,1	24,89	22,65	91,21	880,22
1. Банан ТК №3	91	1,37	0,091	19,183	81,297
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,825	2,091	5,346	44,036
3. Булочка "Веснушка" ТК №473	50	4,648	4,545	29,061	177,68
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	396	7,842	6,868	68,646	360,43

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024