



**Меню-раскладка**  
Сад на 08.11.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,395	6,591	28,779	194,59
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,57	3,523	14,4	104,01
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,4	15,27	59,583	416,8
1. Йогурт питьевой ТК№7	174	8,741	2,622	6,119	89,156
Всего	174	8,741	2,622	6,119	89,156
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Рассольник ТК №92	180	2,657	4,397	11,498	97,556
3. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	9,484	8,365	21,97	205,15
4. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
5. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	656,1	17,58	15,96	92,798	555,62
1. Яблоко ТК №47	91	0,184	0,275	7,346	33,977
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Лакомка №147	90	10,68	12,85	27,067	268,01
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	426	12,73	16,6	57,231	422,82

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024