

Утверждаю:  
И.о.заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«03» ноября 2023 г.

*Сурнина Ю.М.*  
Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
**Сад на 07.11.2023**

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4	180	1,793	6,346	20,969	112,33
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	0,18	3,969	11,136	46,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	6,913	17,38	48,495	305,14
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	0,12	3,825	9,39	36,66
Всего	190	0,12	3,825	9,39	36,66
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,937	3,334	6,844	66,147
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,787	9,614	12,887	116,04
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,353	4,226	18,887	120,78
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	15,82	18,96	1,273	93,669
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	717	32,63	37,29	86,706	578,84
1. Банан ТК №3	101	1,521	0,101	21,291	90,233
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	17,02	13,38	30,744	307,78
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	456	20,14	16,67	82,617	550,27

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024