

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«02» ноября 2023 г.


Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 03.11.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	416	11,58	14,82	61,091	422,77
1. Йогурт питьевой ТKN№7	180	9,238	2,771	6,467	94,229
Всего	180	9,238	2,771	6,467	94,229
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,159	4,332	5,29	69,559
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	6,283	8,367	14,926	162,84
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	80	12,05	12,38	5,546	179,48
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	738,5	30,02	34,11	105,05	817,77
1. Яблоко ТК №47	103	0,206	0,309	8,251	38,162
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,345	47,787
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,853	5,148	15,687	168,74
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	408	8,129	8,442	47,017	324,71

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024