

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» ноября 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 02.11.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,69	6,368	29,861	185,96
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,936	3,084	15,454	101,24
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	425	12,57	16,52	61,705	433,9
1. Снежок ТК № 6	190	5,341	4,769	7,63	95,377
Всего	190	5,341	4,769	7,63	95,377
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,895	2,058	5,431	43,046
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,376	7,112	18,897	169,55
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	15,28	17,87	4,383	239,39
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	711,1	32,62	31,48	102	779,15
1. Банан ТК №3	100	1,497	0,1	20,964	88,849
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,32	71,134
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	15,97	11,66	23,955	264,37
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	445	19,41	16,04	74,582	513,83

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024