

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«31» октября 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 01.11.2023

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4 | 180 | 5,326 | 6,665 | 24,674 | 172,8 |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10 | 190 | 3,605 | 3,56 | 14,453 | 104,69 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13 | 36 | 2,43 | 5,16 | 16,404 | 118,2 |
| Всего | 406 | 11,36 | 15,39 | 55,531 | 395,7 |
| 1. Молоко ТК №5 | 196 | 5,612 | 5,986 | 8,793 | 112,25 |
| Всего | 196 | 5,612 | 5,986 | 8,793 | 112,25 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Горошек зеленый ТК № 1/1 | 50 | 1,53 | 2,175 | 3,187 | 38,377 |
| 3. Суп фасолевый ТК №32/2 | 180 | 4,316 | 5,602 | 9,727 | 132,87 |
| 4. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8 | 150 | 8,202 | 7,483 | 20,453 | 352,94 |
| 5. Соус молочный с овощами ТК №5/11 | 35 | 0,716 | 1,893 | 2,611 | 30,55 |
| 6. Компот из сухофруктов ТК №6/10 | 190 | 0,171 | 0 | 14,355 | 59,04 |
| 7. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 673,6 | 19,46 | 18,29 | 83,003 | 738,45 |
| 1. Груша ТК №2 | 93 | 0,375 | 0,281 | 8,912 | 39,402 |
| 2. Макаронник ТК № 209 | 200 | 9,9 | 5,154 | 61,246 | 335,19 |
| 3. Сок фруктовый ТК №3 | 160 | 0 | 0 | 17,92 | 72 |
| 4. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| 5. Хлеб ржаной. | 15 | 0,879 | 0,141 | 6,666 | 24,75 |
| Всего | 483 | 12,34 | 5,981 | 102,9 | 503,29 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024