

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» октября 2023 г.


Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 31.10.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	5,215	6,938	21,119	165,64
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,08	17,08	53,11	414,05
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,338	2,997	4,457	50,147
3. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,851	5,386	11,609	154,67
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Тефтеля из курицы ТК 116	60	10,18	9,781	3,894	141,18
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	667	23,47	22,27	84,71	642,87
1. Банан ТК №3	100	1,51	0,101	21,139	89,589
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	16,47	14,41	29,88	311,21
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	29,92	208,84
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	490	27,72	25,94	109,86	763

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024