



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«25» октября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 26.10.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,746	6,605	27,854	197,56
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,372	3,312	14,089	100,04
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,87	144,07
Всего	416	11,55	15,08	64,813	441,67
1. Йогурт питьевой ТKN№7	170	8,617	2,585	6,032	87,895
Всего	170	8,617	2,585	6,032	87,895
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,912	8,333	4,368	104,53
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	4,346	6,539	12,134	125,97
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	12,52	12,54	3,704	178,1
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	27,32	32,65	86,89	722,96
1. Яблоко ТК №47	100	0,201	0,302	8,056	37,259
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	130	15,23	14,6	39,558	339,81
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	485	17,56	18,36	77,91	531,25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024