



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«24» октября 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 25.10.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	3,489	3,963	12,439	100,417
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,296
Всего	414	11,45	14,12	42,919	342,37
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,653	58,875
Всего	130	0	0	14,653	58,875
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,709	4,748	5,167	74,787
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	2,655	4,513	4,719	70,631
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из курицы ТК 116	80	13,54	12,72	3,894	181,08
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,143	0,046	11,464	46,165
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	722,1	30,92	28,88	88,541	688,38
1. Банан ТК №3	95	1,452	0,097	20,329	86,155
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,822	2,091	5,341	43,997
3. Булочка "Веснушка" ТК №473	50	4,646	4,545	29,06	177,67
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	400	7,919	6,874	69,786	365,23

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024