



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» октября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 23.10.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,403	6,746	24,794	174,33
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	13,36	16,91	55,274	416,28
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза)ТТК №28	60	0,674	2,073	2,573	31,966
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,005	6,112	11,09	137,23
4. Гороховое пюре.№150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	31,14	21,38	96,479	898,68
1. Банан ТК №3	97	1,459	0,097	20,431	86,587
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,508	2,175	3,142	38,113
3. Рыба по-польски ТК №106	120	25,1	25,23	2,715	269,17
4. конфета	25	0,504	2,392	19,892	105,76
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	487	29,94	30,31	63,914	569,65

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024