



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«19» октября 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 20.10.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,027	3,181	14,596	99,052
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,11	15,95	54,181	401,23
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	9,39	36,66
Всего	180	0,12	0	9,39	36,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор и огурцов. ТК №54	60	0,563	2,081	1,96	29,092
3. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	2,166	3,554	15,596	106
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Ежики из курицы . ТК №117	60	9,031	8,811	3,738	129,13
7. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	712,5	21,04	18,88	89,474	572,85
1. Яблоко ТК №47	99	0,198	0,298	7,936	36,706
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,422	8,276	28,559	226,04
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	404	10,54	10,77	65,168	398,78

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024