



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«18» октября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 19.10.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,789	6,473	30,015	187,93
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	424	13,23	16,99	60,858	437,92
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,888	59,819
Всего	130	0	0	14,888	59,819
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Огурец свежий ТК №133	60	0,426	0,061	1,155	6,688
3. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,787	5,012	11,467	150,48
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Фрикадельки из мяса кури припущенные ТК №22/8	80	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из кураги ТК №21	180	0,198	0	15,192	62,639
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732	26,52	21,71	95,259	677,97
1. Виноград	92	0,556	0,185	15,571	60,243
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,81	12,19	24,827	275,96
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	437	19,26	14,56	73,474	492,17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024