



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«16» октября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 17.10.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,763	6,983	29,355	201,94
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	15,63	17,13	61,346	450,35
1. Кефир № 8	180	5,131	5,864	9,513	110,62
Всего	180	5,131	5,864	9,513	110,62
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТKN № 167	60	0,884	1,083	3,544	27,902
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,78	9,577	12,878	115,65
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	37,32	39,97	108,22	723,22
1. Яблоко ТК №47	114	0,228	0,342	9,123	42,195
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,241	4,15	8,741	78,473
3. Пудинг из творога ТК №17/5	100	16,41	14,42	30,452	313,39
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	479	22,19	22,52	70,566	562,67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024