



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» октября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 12.10.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,785	7,713	29,482	218,34
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,97	144,46
Всего	406	12,25	16,06	67,053	461,92
1. Йогурт питьевой ТК№7	189	9,486	2,846	6,64	96,761
Всего	189	9,486	2,846	6,64	96,761
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,917	8,38	4,401	105,11
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,401	7,069	12,532	129,18
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
6. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
7. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,398	0	14,338	57,141
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,6	24,62	32,37	107,28	780
1. Банан ТК №3	100	1,505	0,1	21,065	89,276
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,129	2,044	4,757	41,947
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,949	6,01	34,915	220,95
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	410	8,583	8,154	78,657	424,17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024