



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«10» октября 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
**Сад на 11.10.2023**

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,141	6,751	24,957	174,52
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,578	3,532	14,412	104,17
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	13,56	17,24	55,759	423,98
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,65	3,109	2,352	40,851
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,153	4,364	14,76	112,71
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,59	9,321	10,749	166,72
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,229	85,068
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	658,6	19,35	19,42	85,848	561,83
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат "Летний" ТК 16	55	0,645	3,108	3,604	45,622
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	17,21	12,79	22,862	273,42
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,308	0,009	16,407	69,661
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	480	19,54	16,6	58,633	455,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024