



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«09» октября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 10.10.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	6,769	7,081	28,079	196,06
2. Молоко ТК №5	198	5,664	6,041	8,873	113,27
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	424	14,86	18,28	53,356	427,53
1. Йогурт питьевой ТК№7	172	8,621	2,586	6,034	87,929
Всего	172	8,621	2,586	6,034	87,929
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Витаминка" ТК №167	60	0,929	3,064	3,07	44,043
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,575	12,16	10,848	129,59
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из изюма ТК №22	200	0,377	0,078	17,58	70,32
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	738,6	32,52	39,41	85,805	601,94
1. Яблоко ТК №47	90	0,181	0,271	7,238	33,476
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,434	3,054	1,312	34,273
3. Лакомка №147	90	10,62	12,82	27,056	267,4
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	445	15,23	19,48	56,362	456,56

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024