



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«06» октября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 09.10.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	6,421	7,832	26,389	194,69
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	14,38	17,99	56,869	436,64
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,668	58,933
Всего	130	0	0	14,668	58,933
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза) ТТК №28	60	0,747	2,081	2,854	33,497
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,032	6,267	11,127	138,89
4. Гороховое пюре. №150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	31,24	21,54	96,797	901,87
1. Банан ТК №3	90	1,361	0,091	19,06	80,78
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,521	2,175	3,169	38,274
3. Рыба по-польски ТК №106	120	25,1	25,23	2,715	269,17
4. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,181	0,005	9,593	38,29
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	487	31,11	35,27	64,137	615,26

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024