



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«03» октября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 04.10.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,299	6,748	26,525	195,37
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	14,43	17,99	51,859	427,57
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
Всего	190	3,12	3,2	14,09	96,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,272	2,997	4,248	49,05
3. Рассольник ТК №92	180	2,634	4,261	11,44	96,009
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,6	21,68	22,28	86,52	601,87
1. Яблоко ТК №47	95	0,192	0,287	7,663	35,441
2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	60	0,998	2,85	3,957	45,518
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	7,929	6,072	29,768	207,69
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,179	0,004	9,586	38,207
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	420	10,18	9,354	57,64	351,61

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024