

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» сентября 2023 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка
Сад на 29.09.2023*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	5,164	6,883	21,039	164,62
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	13,12	17,04	51,519	406,57
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,474	3,06	1,42	34,894
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	4,212	6,42	12,134	124,36
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Кнели куриные паровые ТК №27/8	70	12,7	11,99	3,894	171,15
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	688,5	25,47	25,57	82,173	627,03
1. Арбуз	111	0,67	0,112	6,476	27,912
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,51	3,069	5,315	51,876
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	17,96	13,87	31,855	321,82
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,188	0,005	9,616	38,541
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	476	20,51	17,47	61,422	472,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024