



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» сентября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 28.09.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,898	6,767	28,093	200,6
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,109	137,02
Всего	406	11,36	15,11	63,803	436,73
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,92	8,412	4,424	105,5
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,875	7,454	12,524	134,51
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
6. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
7. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,6	25,13	32,79	107,75	787,54
1. Виноград	108	0,651	0,217	18,22	70,493
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,112	2,044	4,67	41,532
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,947	6,01	34,914	220,94
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	418	7,71	8,271	75,724	404,96

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024