



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«26» сентября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 27.09.2023

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша "Дружба" ТК №72 | 180 | 5,723 | 7,372 | 25,669 | 185,36 |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10 | 190 | 3,605 | 3,56 | 14,453 | 104,69 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 44 | 4,839 | 6,96 | 16,39 | 145,3 |
| Всего | 414 | 14,17 | 17,89 | 56,512 | 435,35 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3 | 130 | 0 | 0 | 14,56 | 58,5 |
| Всего | 130 | 0 | 0 | 14,56 | 58,5 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1 | 60 | 0,65 | 3,109 | 2,352 | 40,851 |
| 3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2 | 180 | 3,228 | 4,795 | 14,864 | 117,31 |
| 4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8 | 140 | 10,59 | 9,321 | 10,749 | 166,72 |
| 5. Соус томатный ТК №26 | 30 | 0,432 | 1,494 | 4,088 | 31,81 |
| 6. Кисель из сока натурального ТК №382 | 180 | 0 | 0 | 21,242 | 85,118 |
| 7. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 658,6 | 19,42 | 19,85 | 85,965 | 566,49 |
| 1. Арбуз | 100 | 0,608 | 0,101 | 5,877 | 25,332 |
| 2. Салат "Летний" ТК 16 | 60 | 0,825 | 3,137 | 4,161 | 48,932 |
| 3. Запеканка из творога ТК №9/5 | 115 | 17,16 | 12,78 | 23,034 | 273,83 |
| 4. Напиток лимонно- шиповниковый №20 | 200 | 0,313 | 0,009 | 16,424 | 69,838 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 490 | 20,1 | 16,43 | 57,656 | 449,89 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024