



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«25» сентября 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 26.09.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	6,859	7,177	28,22	197,86
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	426	14,99	18,42	53,554	430,06
1. Йогурт питьевой ТК№7	180	9	2,7	6,3	91,8
Всего	180	9	2,7	6,3	91,8
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Витаминка" ТК №167	60	0,929	3,064	3,07	44,043
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,552	12,03	10,816	128,16
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из изюма ТК №22	200	0,377	0,078	17,58	70,32
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	738,6	32,5	39,28	85,773	600,51
1. Яблоко ТК №47	97	0,195	0,292	7,795	36,051
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,434	3,054	1,312	34,273
3. Лакомка №147	90	11	13,04	27,129	271,19
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	452	15,63	19,72	56,992	462,92

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024