



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» сентября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 25.09.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,843	7,216	25,484	183,13
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	13,8	17,38	55,964	425,09
1. Сок фруктовый ТК №3	133	0	0	14,56	58,5
Всего	133	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза) ТТК №28	60	0,711	2,075	2,728	32,775
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,002	6,095	11,086	137,05
4. Гороховое пюре. №150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	31,17	21,36	96,63	899,31
1. Виноград	96	0,582	0,194	16,287	63,017
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,503	2,175	3,131	38,049
3. Рыба по-польски ТК №106	120	25,1	25,23	2,715	269,17
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,188	0,005	9,616	38,541
5. Пряник ТК № 62	36	1,836	2,304	26,244	133,85
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	497	30,4	30,32	66,153	574,57

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024