



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
21 сентября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 22.09.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	2,72	2,854	14,116	92,917
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,81	15,62	53,701	395,1
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор и огурцов. ТК №54	55	0,495	2,07	1,757	27,893
3. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	3,413	4,683	15,607	121,19
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Ежики из курицы. ТК №117	80	10,9	10,45	3,738	151,32
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	727,5	23,86	21,63	86,521	595,83
1. Яблоко ТК №47	107	0,214	0,321	8,564	39,609
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,422	8,276	28,559	226,04
4. Сок фруктовый ТК №3	158	0	0	18,038	72,476
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	410	10,55	10,8	65,914	402,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024