

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» сентября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.09.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,005	5,638	28,788	172,26
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	424	12,45	16,16	59,631	422,25
1. Сок фруктовый ТК №3	131	0	0	14,708	59,094
Всего	131	0	0	14,708	59,094
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Огурец свежий ТК №133	60	0,426	0,061	1,155	6,688
3. Солянка сборная мясная ТК №88	180	4,764	5,953	11,524	163,09
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Фрикадельки из мяса кури припущенные ТК №22/8	80	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732	27,51	22,65	95,801	692,67
1. Банан ТК №3	98	1,471	0,098	20,594	87,278
2. Салат из моркови с курагой ТК	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	15,12	11,17	23,672	255,53
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	443	18,49	13,46	77,342	498,78

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024