



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
19 сентября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 20.09.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,968	7,461	27,571	208,74
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	15,1	18,7	52,905	440,94
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
Всего	190	3,12	3,2	14,09	96,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,957	2,997	6,535	60,939
3. Рассольник ТК №92	180	2,623	4,201	11,557	95,891
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,6	22,35	22,22	88,924	613,64
1. Яблоко ТК №47	109	0,219	0,328	8,751	40,474
2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	60	1,005	2,919	4,006	46,361
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,462	6,371	29,868	212,88
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,186	0,005	9,609	38,467
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	434	10,75	9,764	58,9	362,93

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024