



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«14» сентября 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 15.09.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	5,591	7,339	21,709	173,17
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	13,55	17,5	52,189	415,12
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,432	3,054	1,305	34,233
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	4,236	6,555	12,166	125,8
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Кнели куриные паровые ТК №27/8	80	12,42	11,74	3,894	167,79
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	698,5	25,17	25,45	82,09	624,46
1. Банан ТК №3	107	1,612	0,107	22,57	95,655
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	60	0,526	3,092	5,939	54,763
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	18,1	13,87	30,872	318,44
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,189	0,005	9,619	38,578
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	482	21,61	17,48	77,16	539,38

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024