



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» сентября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 14.09.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	8,228	9,252	31,743	247,2
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	406	13,69	17,6	67,248	482,51
1. Йогурт питьевой TKN№7	181	9,091	2,727	6,364	92,727
Всего	181	9,091	2,727	6,364	92,727
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,981	9,021	4,85	112,93
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,845	7,28	12,482	132,65
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
6. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
7. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,6	25,16	33,22	108,14	793,11
1. Яблоко ТК №47	101	0,202	0,303	8,085	37,393
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,116	2,044	4,687	41,616
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,948	6,01	34,915	220,95
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18,013	72,375
Всего	411	7,266	8,357	65,7	372,33

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024