



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
12 сентября 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 13.09.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	6,207	7,888	26,426	195,02
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	14,65	18,41	57,269	445,01
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,65	3,109	2,352	40,851
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,229	4,799	14,865	117,35
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,59	9,321	10,749	166,72
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,356	85,578
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	658,6	19,42	19,86	86,08	566,99
1. Банан ТК №3	112	1,689	0,113	23,645	100,21
2. Салат "Летний" ТК 16	72	0,794	3,133	4,076	48,444
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	19,15	13,81	22,275	287,86
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,325	0,011	16,463	70,27
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	514	23,14	17,47	74,619	538,74

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024