

*Снятие физического  
напряжения в логопедической  
работе с дошкольниками*



Константинова Т.В.  
Учитель-логопед ВКК

**Цель:** создание условий по применению методов по снятию физического напряжения в логопедической работе с дошкольниками для повышения эффективности коррекционной деятельности.

## Направления деятельности



Релаксация



Самомассаж



Артикуляционная и пальчиковая гимнастика



Дыхательные упражнения

# Принципы и подходы

- игровая мотивация;
- от простого к сложному;
- учет индивидуального темпа детей;
- задания разного уровня сложности;
- по подражанию;
- по образцу;
- по речевой инструкции.



# Релаксация

Цель - формирование произвольных координированных движений артикуляционного аппарата за счет нормализации тонуса мышц, стимуляции кинестетических ощущений, улучшения объема и амплитуды движений.





# Самомассаж

**Цель** - формирование произвольных координированных движений за счет нормализации тонуса мышц, стимуляции кинестетических ощущений, улучшения объема и амплитуды движений.

## Приёмы игрового самомассажа

**Хлопковый самомассаж** – все части тела массируются ритмичными хлопками в такт стихотворному тексту.

**Точечный** – массируются биологические активные точки  
**Самомассажи стоп, кистей рук, ушей, живота, грудной области, шеи, головы, лица** – выполняется лёгкими поглаживающими, растирающими, похлопывающими и защипывающими движениями.

**Парный** – дети в парах или в подгруппе массируют друг другу спину, в свободной и в стихотворной форме.

**С массажными мячиками** – все части тела массируются прямыми и круговыми движениями.

### Массажеры Су-Джок

**Песочный** – с помощью песка массируются кисти рук.

**Мыльный** – руки до локтей массируются круговыми и растирающими движениями по густой мыльной пене.

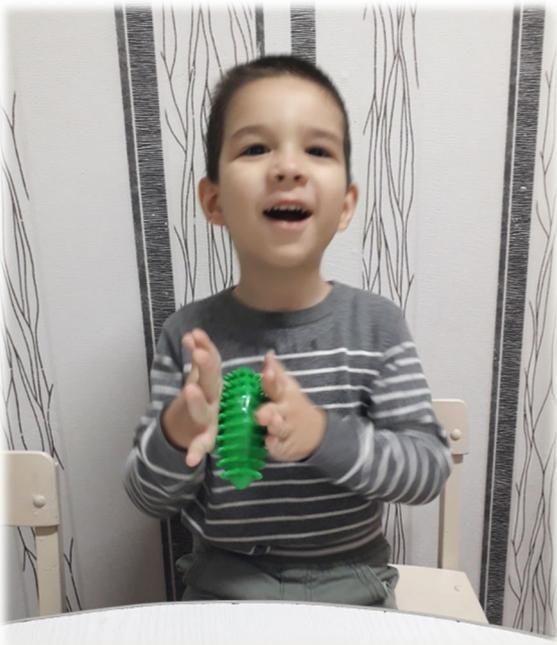
**Рукавичный** – части тела массируют рукавичкой из жёсткой махровой ткани или шерстяных ниток.

**С использованием нетрадиционных материалов** (грецкие орехи, ребристые карандаши, прищепки, бигуди, пробковые массажёры и т.д.

## Виды массажа

Массаж тела, ног, ступней;  
Массаж кистей рук;  
Массаж головы и шеи;  
Массаж ушных раковин;  
Массаж лицевых мышц: лба, щек;  
Массаж губ, языка;







*Спасибо за внимание!*

