

*Снятие физического
напряжения в логопедической
работе с дошкольниками*



Константинова Т.В.
Учитель-логопед ВКК

Цель: создание условий по применению методов по снятию физического напряжения в логопедической работе с дошкольниками для повышения эффективности коррекционной деятельности.

Направления деятельности



Релаксация



Самомассаж



Артикуляционная и пальчиковая гимнастика



Дыхательные упражнения

Принципы и подходы

- игровая мотивация;
- от простого к сложному;
- учет индивидуального темпа детей;
- задания разного уровня сложности;
- по подражанию;
- по образцу;
- по речевой инструкции.



Релаксация

Цель - формирование произвольных координированных движений артикуляционного аппарата за счет нормализации тонуса мышц, стимуляции кинестетических ощущений, улучшения объема и амплитуды движений.





Самомассаж

Цель - формирование произвольных координированных движений за счет нормализации тонуса мышц, стимуляции кинестетических ощущений, улучшения объема и амплитуды движений.

Приёмы игрового самомассажа

Хлопковый самомассаж – все части тела массируются ритмичными хлопками в такт стихотворному тексту.

Точечный – массируются биологические активные точки
Самомассажи стоп, кистей рук, ушей, живота, грудной области, шеи, головы, лица – выполняется лёгкими поглаживающими, растирающими, похлопывающими и защипывающими движениями.

Парный – дети в парах или в подгруппе массируют друг другу спину, в свободной и в стихотворной форме.

С массажными мячиками – все части тела массируются прямыми и круговыми движениями.

Массажеры Су-Джок

Песочный – с помощью песка массируются кисти рук.

Мыльный – руки до локтей массируются круговыми и растирающими движениями по густой мыльной пене.

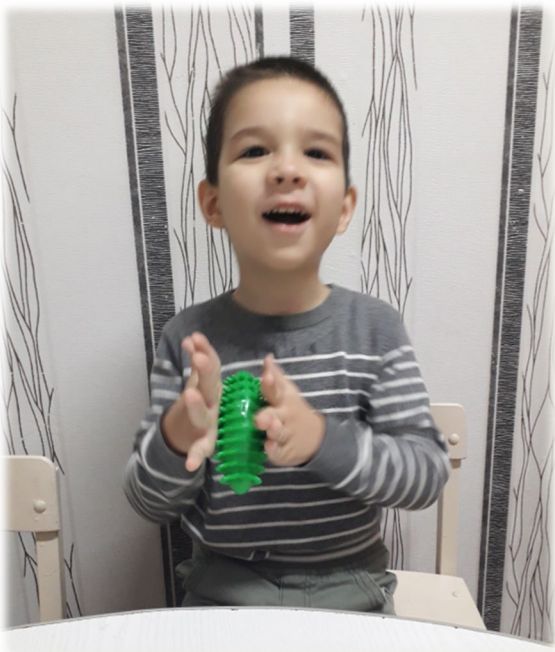
Рукавичный – части тела массируют рукавичкой из жёсткой махровой ткани или шерстяных ниток.

С использованием нетрадиционных материалов (грецкие орехи, ребристые карандаши, прищепки, бигуди, пробковые массажёры и т.д.

Виды массажа

Массаж тела, ног, ступней;
Массаж кистей рук;
Массаж головы и шеи;
Массаж ушных раковин;
Массаж лицевых мышц: лба, щек;
Массаж губ, языка;







Спасибо за внимание!

