

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«31» августа 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 01.09.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	6,058	7,837	22,44	182,5
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	14,02	18	52,92	424,46
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,431	3,053	1,303	34,217
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,614	5,873	12,127	117,02
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	12,36	10,89	21,97	239,35
5. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	658,5	20,93	20,95	81,449	568,79
1. Дыня	91	0,549	0,275	6,772	32,029
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,512	3,071	5,364	52,101
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	17,49	13,57	31,327	315,13
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,183	0,005	9,597	38,334
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	456	19,92	17,33	61,22	469,54

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024