



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» августа 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 31.08.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,746	6,605	27,854	197,56
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,003	3,155	14,558	98,562
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,991	136,55
Всего	406	11,18	14,92	63,403	432,67
1. Йогурт питьевой ТKN№7	180	9,039	2,712	6,327	92,196
Всего	180	9,039	2,712	6,327	92,196
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,914	8,356	4,384	104,81
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,858	7,357	12,501	133,47
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
6. Гуляш из курицы ТК №121	80	9,639	10,02	3,704	143,9
7. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,6	27,02	34,31	107,69	808,61
1. Яблоко ТК №47	101	0,202	0,303	8,085	37,393
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,157	2,044	4,9	42,631
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,946	6,01	34,913	220,93
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	411	7,305	8,357	65,818	372,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024